

Gemeinsam statt überfordert: vielfältig durch den Studienalltag

Ein offenes Gruppenangebot zu
Neurodiversität im Studium



Fühlst Du Dich manchmal Überfordert?
Vom Prokrastinieren verfolgt?
Im Dauerstress, unkonzentriert und erschöpft?
Bist Du Meister*in im Vermeiden?
Willst Du alles perfekt machen?

Möchtest Du:

- ▶ Dich weniger allein fühlen?
- ▶ Dich austauschen über Anforderungen im Studium?
- ▶ Strategien lernen im Umgang mit Workload, Selbstmanagement und Leistungsangst?
- ▶ Wieder selbstbewusster Deinen Studienalltag meistern?

**Dann melde Dich. Die Psychologische
Beratungsstelle Campus Luzern bietet:**

- ▶ Geleitete Gruppentreffen à 1h
- ▶ Fachinputs
- ▶ Gruppenstart jederzeit möglich mit aufbauenden Treffen
- ▶ Voneinander und miteinander lernen

Anmeldung:

info@pblu.ch

Ort:

Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern,
Walter-von-Moos-Promenade 4D, 6005 Luzern

Für Dich kostenlos.

Zum Angebot:

