

Workshop Prüfungsangst

Ein allgegenwärtiges Thema im Studium. Leidest auch du unter Prüfungsangst oder fragst dich, ob du zu viel oder zu wenig lernst? Möchtest du vor-, während, und nach den Prüfungen einfach ein wenig gelassener werden?

Der vorliegende Workshop gibt eine Einführung in den Umgang mit Prüfungsangst und befasst sich mit Möglichkeiten für eine optimale Prüfungsvorbereitung.



Anmeldung: Bis zum 16. Oktober 2022 über info@pblu.ch

Durchführung: Dienstag, 25. Oktober, 18:00-19:30 Uhr

Ort: Sentimatt 1, 6003 Luzern, Raum 133

Leitung: Jonas Bamert, Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern