

## Workshop Prüfungsangst

Leidest auch du unter Prüfungsangst oder fragst dich, ob du zu viel oder zu wenig lernst? Möchtest du vor-, während, und nach den Prüfungen einfach ein wenig gelassener werden?

Der vorliegende Workshop gibt eine Einführung in den Umgang mit Prüfungsangst und befasst sich mit Möglichkeiten für eine optimale Prüfungsvorbereitung.



**Anmeldung:** info@pblu.ch  
**Durchführung:** Donnerstag, 18. April 2024, 18:00-19:30 Uhr  
**Ort:** Pädagogische Hochschule Luzern, Sentimatt 1, 6003 Luzern, Raum 133  
**Leitung:** Catherine Irniger, M.Sc. Psychologin  
Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern