Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern

Gemeinsam statt einsam

Themenspezifische Beratung

Du hast vielleicht gerade das Studium begonnen, befindest dich in einer neuen Umgebung oder fühlst dich sonst etwas einsamer als dir lieb ist? Du bist zwar aktiv auf Social Media, im realen Leben fällt es dir aber schwer auf Menschen zuzugehen oder neue Leute kennenzulernen?

Jonas Bamert von der psychologischen Beratungsstelle bietet ab April 2019 erstmals ein themenspezifisches Programm an, welches dich darin unterstützen soll, gefühlte Einsamkeit zu reduzieren und deine sozialen Fertigkeiten zu erweitern.

In bis zu fünf vertraulichen Einzelgesprächen wird beleuchtet, welche eigenen Muster uns einsam machen, wie wir Beziehungen reaktivieren können und wie wir neue dazugewinnen.

Wo: Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern, Altes Zeughaus

Anmeldung und Informationen: info@pblu.ch

Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern www.pblu.ch