

Workshop Prüfungsangst

Leidest auch du unter Prüfungsangst oder fragst dich, ob du zu viel oder zu wenig lernst? Möchtest du vor-, während, und nach den Prüfungen einfach ein wenig gelassener werden?

Der vorliegende Workshop gibt eine Einführung in den Umgang mit Prüfungsangst und befasst sich mit Möglichkeiten für eine optimale Prüfungsvorbereitung.



Anmeldung: info@pblu.ch

Durchführung: Donnerstag, 14. Dezember, 18:00-19:30 Uhr

Ort: Sentimatt 1, 6003 Luzern, Raum 133

Leitung: Catherine Irniger, M.Sc. Psychologin
Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern