

## Themen des Lebens – *Eine Psychologische Gesprächsgruppe*

Die Studienzeit ist eine einzigartige Zeit – mit vielen inspirierenden, lehrreichen und schönen Phasen. Gleichzeitig gibt es aber auch in dieser Zeit immer wieder unterschiedliche herausfordernde und schwierige Momente. Anstatt diese Themen des (Studierenden-)Lebens in Einzelgesprächen zu behandeln, bietet die Psychologische Beratungsstelle neu eine Gesprächsgruppe an, wo sich Studierende untereinander, in einem psychologisch begleiteten Setting, austauschen können.

Nach einem kurzen Themeninput besteht jeweils die Möglichkeit über das vorgestellte Thema (oder weitere Themen nach Wahl) frei zu diskutieren und in einen gemeinsamen Austausch zu kommen.



**Anmeldung:** Bis zum 2. Oktober 2022 über [info@pblu.ch](mailto:info@pblu.ch)

**Durchführung:** 5. und 19. Oktober sowie 2., 16. und 30. November 2022, jeweils 18:00-19:30 Uhr

**Ort:** Sentimatt 1, 6003 Luzern, Raum 132

**Leitung:** Jonas Bamert, Psychologische Beratungsstelle Campus Luzern